

## Multi kinderen

dagelijkse aanvulling voor kinderen van 3 tot 12 jaar

NCS18836-60 202



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi kinderen
2. Wat is Multi kinderen en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Multi kinderen gebruikt
4. Hoe wordt Multi kinderen gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi kinderen

### 1. Samenstelling van Multi kinderen

Inhoud 60/120 kauwtabletten

### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 2 kauwtabletten)

#### VITAMINEN

|                                                         |        |     |
|---------------------------------------------------------|--------|-----|
| Natuurlijk bètacaroteen                                 | 1 mg   |     |
| Vitamine B1, als thiamine HCl                           | 750 µg | 68  |
| Vitamine B2, als riboflavine                            | 900 µg | 64  |
| Vitamine B3, als nicotinamide                           | 5 mg   | 31  |
| Vitamine B5, als calciumpanthotenaat                    | 3,8 mg | 63  |
| Vitamine B6, als pyridoxine HCl                         | 1 mg   | 71  |
| Vitamine B8 (biotine)                                   | 75 µg  | 150 |
| Foliumzuur                                              | 200 µg | 100 |
| Vitamine B12, als cyanocobalamine                       | 5 µg   | 200 |
| Vitamine C, als magnesiumascorbaat                      | 141 mg | 176 |
| Vitamine D3, als cholecalciferol                        | 5 µg   | 100 |
| Vitamine E, natuurlijk<br>(d-alfa-tocopheryl succinaat) | 20 mg  | 167 |
| Choline, als bitartraat                                 | 2 mg   |     |
| Hesperidine                                             | 10 mg  |     |
| Inositol                                                | 2 mg   |     |
| PABA                                                    | 1 mg   |     |

#### MINERALEN

|                                    |        |    |
|------------------------------------|--------|----|
| Borium, als natriumboraat          | 150 µg |    |
| Calcium, als citraat               | 60 mg  | 8  |
| Chroom, als picolinaat             | 30 µg  | 75 |
| Jodium, als kaliumiodide           | 25 µg  | 17 |
| Koper, als gluconaat               | 150 µg | 15 |
| Magnesium, als ascorbaat/carbonaat | 60 mg  | 16 |
| Mangaan, als citraat               | 600 µg | 30 |
| Selenium, als methionine           | 10 µg  | 18 |
| Ijzer, als fumaraat                | 3,5 mg | 25 |
| Zink, als citraat                  | 3,5 mg | 35 |

### Ingrediënten

Zoetstoffen: mannitol en xylitol, mineralen\*, vitaminen\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, smaakversterker: sinaasappelaroma, zoetstof: stevia, vulstof: siliciumdioxide.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Multi kinderen** bevat geen gluten, gist, lactose, kleurstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Multi kinderen en waarvoor wordt het gebruikt

Kinderen krijgen met New Care Multi kinderen ter aanvulling op de voeding belangrijke vitaminen en mineralen in een uitgebalanceerde samenstelling, afgestemd op de lichamelijke en geestelijke behoeftes tijdens de kinderjaren. De kauwtabletten bevatten natuurlijke vitamine E (d-alfa-tocopheryl), vitamine C in haar onzuurde vorm, een breed B-complex en goed opneembare mineralen. De kauwtabletten hebben een sinaasappelsmaak en zijn vrij van aspartaam.

Vitamine B1 ondersteunt het energieniveau.

Vitamine B2 is belangrijk voor de huid en is goed voor het gezichtsvermogen. Samen met vitamine B3 ondersteunt vitamine B2 het energieniveau, helpt bij vermoeidheid en is van belang voor het zenuwstelsel.

Vitamine B5 ondersteunt het energieniveau en ondersteunt bij spanning en inspanning.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het immuunsysteem.

Vitamine B6 en B12 zijn bovendien van belang voor het zenuwstelsel en ondersteunen het energieniveau.

Foliumzuur en vitamine B12 dragen ook bij aan de aanmaak van cellen en weefsels.

Biotine draagt bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, vetten en eiwitten. Het is belangrijk voor de huid en draagt bij aan een normale haargroei. Daarnaast ondersteunt biotine het energieniveau en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen.

Vitamine C is een belangrijk antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Daarnaast is vitamine C van belang voor het zenuwstelsel, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau.

Vitamine D verhoogt de opname van calcium in de botten. Hiermee is vitamine D belangrijk voor de spieren en voor het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine D speelt ook een rol in het immuunsysteem en de natuurlijke afweer.

Vitamine E is nodig voor het behoud van gezonde weefsels en ondersteunt het afweersysteem van lichaamscellen.

Chroom draagt bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, eiwitten en vetten. Chroom zorgt bovendien mede voor het behoud van een normale, natuurlijke bloedsuikerspiegel.

Jodium is essentieel voor de productie van schildklierhormonen en levert hiermee een bijdrage aan een normale schildklierwerking.

Koper is een antioxidant. Het ondersteunt het energieniveau, is van belang voor het zenuwstelsel en ondersteunt het immuunsysteem.

Magnesium ondersteunt het energieniveau. Het is goed voor de spieren en belangrijk voor het behoud van sterke botten en tanden.

Mangaan is goed voor de botaanmaak en voor de aanmaak en opbouw van kraakbeen. Bovendien ondersteunt mangaan het energieniveau en is een antioxidant.

Selenium is een antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem.

Daarnaast ondersteunt selenium een normale schildklierwerking.

Ijzer ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes en heeft een gunstige invloed op een normaal zuurstoftransport in het lichaam.

Daarnaast houdt ijzer de geest helder, is goed voor het geheugen en de concentratie, ondersteunt het immuunsysteem en helpt bij vermoeidheid. Ijzer is bovendien goed voor het behoud van sterke botten.

Zink is belangrijk voor het immuunsysteem, voor haar, huid en nagels en voor het behoud van sterke botten. Zink is ook betrokken bij het vitamine A metabolisme en komt relatief veel voor in de ogen. Hiermee is zink belangrijk voor het gezichtsvermogen. Daarnaast is het goed voor het geheugen en het concentratievermogen.

### 3. Wat moet je weten voordat je Multi kinderen gebruikt

#### Gebruik Multi kinderen niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot en met 2 jaar.

#### 4. Hoe wordt Multi kinderen gebruikt

Kinderen vanaf 3 jaar: 2 x per dag 1 tablet.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### 5. Hoe bewaar je Multi kinderen

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi kinderen buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Multi kinderen niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je kind een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

*Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.*

New Care Supplements b.v.  
Prof. Eykmanweg 2 | 5144 ND Waalwijk | Nederland | T 085 222 00 18

[www.new-care.nl](http://www.new-care.nl)