new care® supplements

Multi

dagelijkse aanvulling

Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi
2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Multi
4. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi

1. Samenstelling van Multi

Inhoud 30/60/120 tabletten

Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

		%RI
Vitaminen		
Provitamine A (bètacaroteen 10%)	1,2 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, als riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, als nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B3, als inositol hexanicotinaat	5 mg	31
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	20 mg	333
Vitamine B5, als pantethine	5 mg	83
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	357
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300
Foliumzuur, als calcium methyltetrahydrofolaat	100 µg	50
Foliumzuur	100 µg	50
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine C, als calciumascorbaat	250 mg	313
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 µg	100
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg	558
Vitamine K2 (menaquinon-7)	30 µg	40
Carotenoïden complex	6 mg	
Cholinebitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	
Mineralen		
Calcium, als calciumascorbaat	28 mg	4
Chroom, als picolinaat	150 µg	375
Jodium, als kaliumiodide	150 µg	100
Kalium, als chloride	5 mg	
Koper, als gluconaat	1,5 mg	150
Magnesium, als citraat	10 mg	3
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100
Selenium, als methionine	150 µg	273
Silicium, als dioxide	2 mg	
IJzer, als fumaraat	5 mg	36
Zink, als citraat	10 mg	100
Overigen, plantaardig		
Broccoli extract	5 mg (1)	
Chlorella	10 mg	
Citrus bioflavonoïden complex	50 mg (2)	
Ginseng extract	20 mg (3)	
Lycopeen	500 µg	
Spirulina	10 mg	

RI Referentie-Inname

(1) Broccoli extract 4:1.
(2) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoïden.
(3) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 5% ginsenosides.

Ingrediënten

Vitaminen*, mineralen*, vulstof: microkristallijne cellulose, carotenoïden complex*, kleurstof: calcium carbonaat, choline*, inositol*, PABA*, citrus bioflavonoïden complex*, antiklontermiddel: stearinezuur, glansmiddel: hypromellose, ginseng extract*, chlorella*, spirulina*, bevochtigingsmiddel: polyethyleenglycol, kleurstof: ijzeroxide, broccoli extract*, lycopeen*.

* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering. De formule is eenvoudig in gebruik, want je hoeft maar 1 tablet per dag te gebruiken.

Deze Multi bevat een carotenoïden complex met lycopeen, een natuurlijke vitamine E (d-alfa-tocopheryl) die een sterkere invloed heeft dan de synthetische vitamine E, vitamine C in de ontzuurde, gebufferde vorm en vitamine K in de vorm van K2 (menaquinon-7). Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. Aan deze Multi zijn ook essentiële sporenelementen en semi-essentiële sporenelementen toegevoegd. Bovendien is New Care Multi verrijkt met plantextracten, zoals broccoli, chlorella, ginseng en spirulina.

Net als al onze andere producten bevat New Care Multi zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Dat helpt voor een optimale en krachtige aanvulling.

New Care Multi wordt speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat je al uit je voeding haalt, neem je dus niet extra in.

New Care Multi is geschikt voor vegetariërs. New Care Multi (120) voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Als je topsporter bent, kies dan voor de grootverpakking met 120 tabletten.

3. Hoe gebruik je Multi

Gebruiksadvies

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd
Tablet met water innemen.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Combinatie advies

New Care Vitamine D3

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcrusher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

4. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt

Gebruik Multi niet
Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
Voor kinderen tot 12 jaar.
Ginseng kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding
Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

5. Hoe bewaar je Multi

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi buiten bereik van kinderen.

De uiterste gebruiksdatum
Gebruik Multi niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies
Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.